

Hur vi vill älska?

Gunnar Björing

Boksidan

## Innehållsförteckning

Inledning	3
Var?	4
Bakgrundsmusik och belysning	5
Att låta under sexualakten	6
Smek och kyssar	8
Rakad eller naturlig	11
Vad vi skulle vilja göra	12
Vad gör dig kåt?	13
Att njuta och få orgasm	15
Oralsex	10
Smisk	17
Dominera eller inte	18
Hårt eller mjukt	18
Referenser	19

Copyright: Förlaget Boksidan 2010  
Box 558  
146 33 Tullinge

Hur vi vill älska? ISBN-nummer: 978-91-86199-49-4

Läs mer på [www.boksidan.com](http://www.boksidan.com)!

## Inledning

Det sägs att sexualpartners bör prata med varandra om sina sexuella önskemål, för att upprätthålla ett bra sexliv. Fast det finns risker med att yppa sexuella fantasier eller önskemål. Förutom den mest uppenbara risken att den ene blir sårad över att den andre inte är nöjd, finns risken att ifall partnern ställer upp på ett önskemål och det inte blir så lyckat som i fantasin, kan en viss besvikelse infinna sig. I andra situationer vari två personer som inte känner varandra har sex, finns det ibland inget utrymme för att diskutera varandras önskemål innan samlaget. Då kan de val eller chansningar som de medverkande gör ha stor betydelse för om samlaget blir lyckat. Oavsett vilket, ökar sannolikheten för att sexuella förslag eller chansningarna landar i god jord, om de handlar om sådant som människor av det motsatta könet brukar gilla. Men vad brukar de gilla?

För att i någon mån sprida ljus i eventuellt mörker i detta ämne, ombads åtta personer svara på frågor om sina sexuella preferenser och samtliga tackade ja. Fyra av dem var män och fyra kvinnor, med en genomsnittsålder om 49 år (median: 47 år, min - max: 38-64 år) med olika civilstånd som samtliga haft minst en sexualpartner. De tillfrågades om hur de skulle vilja ha det om de fick önska fritt, oavsett hur det stod till med eventuella partners och sexuell aktivitet för stunden.

Resultatet av den första frågan i intervjun bekräftar att många är dåliga på att förklara hur de skulle vilja ha sexlivet. Detta eftersom fem av de totalt åtta svarade nej på frågan: *Har du i tillräcklig grad förklarat hur du på riktigt vill ha det i sexlivet med dina långvariga partners?*

Trots det trodde lika många att deras sexpartners ofta vetat hur de velat ha det och att de som regel vetat hur den andre velat ha det<sup>1</sup>. Så ytterligare undersökningar i ämnet kanske är onödiga. Fast enligt resultaten från en enkätundersökning på Internet (YouGov, 2010) är färre än hälften (47%) nöjda med sexlivet. Och enligt psykoterapeuten tillika samlevnadsexperten Margareta Nordeman (Nordeman M, 1992) är det, i synnerhet för kvinnor, ofta svårt att tala med partnern om sina sexuella behov.

<sup>1</sup> Den första av dessa frågor löd: *Tror du att din/dina sexpartner(-s) vetat hur du velat ha det?* På det svarade tre ja; två svarade ofta; och tre nej.  
Den andra löd: *Tror du att du som regel har vetat hur din/dina sexpartner(-s) velat ha det?* Och tre svarade ja; en kanske; en ofta; och tre nej.

## Var?

Jag har från många håll, både skämtsamt och allvarligt, hört att kvinnor vill ha långa sexualakter med utdraget förspel emedan män föredrar snabbisar. Fast i det verkliga livet har jag inte märkt att kvinnor är så kategoriska, en del snabbisar i köket har varit mer uppskattade än traditionella samlag med dito förspel. Det stöds också av att alla de deltagande kvinnorna, likväl som männen, rankade önskemålet att nästa samlag skulle ske *I köket mitt på dagen*, på den övre halvan av rankingskalan, se tabell 1. Men kvinnorna rankade de mer traditionella förslagen: *Förspel i soffan och final i sängen*; samt *I sängen före insomnandet* högre än männen.

Tabell 1. Var skulle de medverkande helst ha sex. Det resultat där överensstämmelsen mellan könen var lägst är markerat med rött.

Om du fick önska hur nästa samlag med stadigvarande partner skulle se ut, ranka (9=bäst).	Medverkande nummer:										Båda könen
	Män					Kvinnor					
	1	2	3	4	Medel	5	6	7	8	Medel	
Förspel i soffan och final i sängen	4	8	4	7	5,8	9	9	7	4	7,3	6,5
I sängen före insomnandet	3	4	3	8	4,5	6	7	9	8	7,5	6,0
I köket mitt på dagen	5	9	8	9	7,8	5	8	6	9	7,0	7,4
I ett badkar	2	7	6	4	4,8	4	5	5	5	4,8	4,8
I en parkerad bil	9	6	1	5	5,3	3	3	4	6	4,0	4,6
Medans du kör bil	1	2	7	1	2,8	1	1	1	1	1,0	1,9
Medans din partner kör bil	8	1	2	2	3,3	2	2	2	2	2,0	2,6
Ute i naturen	6	5	9	6	6,5	8	6	8	7	7,3	6,9
Ute i urban miljö	7	3	5	3	4,5	7	4	3	3	4,3	4,4

I verkligheten (Sifo, 2002: projekt 3825160) har över 95% av oss oftast sex i sovrummet och majoriteten fantiserar tydligen också mest om att ha sex i sovrummet (52% av männen och 51% av kvinnorna). Övriga utrymmen i bostaden, inklusive köket, fantiserar bara 12% av männen och 9% av kvinnorna om att ha sex i. Resterande 36-40% av de tillfrågade svarade emellertid att de inte visste var i bostaden de skulle vilja ha sex. Sifos resultat tyder alltså på att försök till en snabbis i köket inte är en given vinnare.

Både männen och kvinnorna rankade i genomsnitt alternativet *Ute i naturen* högt på skalan. Det tyder på att sådana förslag kan bli populära. Därutöver fick de medverkande svara på om de tycker att en viss risk för att bli ertappad under akten gör den extra kittlande och majoriteten (5 personer) ansåg att så är fallet. Fast trots det är det nästan en tredjedel av oss som aldrig har haft sex utomhus (YouGov, 2010) och mindre än hälften (45%) har haft sex på en plats där det är stor risk för upptäckt. Vilket antyder att inte heller dylika förslag är givna vinnare.

## Bakgrundsmusik och belysning

I porrfilmernas värld är, av lättförståeliga skäl, ljuset aldrig släckt. Men jag har sett i minst en ”vanlig” film hur kvinnan släckt lampan och mannen tänd densamma upprepade gånger. Antagligen för att förmedla att kvinnan inte vill bli betraktad i sin nakenhet emedan mannen vill betrakta henne. Och de medverkande verkar till viss del vara inne på den linjen, eftersom samtliga tre män som svarade, rankade alternativet att *Det är mörkt* lägst emedan fler av kvinnorna än männen rankade *Mycket belysning är tänd* lägst. Majoriteten föredrog emellertid att rummet är något belyst, eftersom 5 av 7 rankade något av alternativen *Några stearinljus brinner* eller *Sänglampan är tänd* högst.

Flest verkar också föredra att det är tyst eller nästan tyst och lugnt, då de rankade *Det är tyst; Det är tyst utöver nattens vanliga ljud; Svag och lugn musik i bakgrunden* högre än de alternativ som innehöll bullrig musik.

Förmodligen bör man alltså inte chansa på att tända taklampan och/eller sätta på rockmusik om man står i begrepp att ha sex med någon vars preferenser man inte känner till.

Tabell 2. Ska det vara mörkt och tyst eller ljust och bullrigt? De alternativ som i genomsnitt rankades högst är överstrukt med gult.

Vad föredrar du som regel? Ranka (5=bäst).	Medverkande nummer:										Båda könen
	Män					Kvinnor					
	1	2	3	4	Medel	5	6	7	8	Medel	Medel
Det är mörkt	-	1	1	1	1,0	2	2	3	4	2,8	2,0
Några stearinljus brinner	-	4	5	2	3,7	5	5	1	1	3,0	3,3
Sänglampan är tänd	-	3	4	4	3,7	4	3	5	5	4,3	4,0
Inga lampor är tände men rummet är något upplyst av nattens ljus	-	2	3	5	3,3	3	4	2	3	3,0	3,1
Mycket belysning är tänd	-	5	2	3	3,3	1	1	4	2	2,0	2,6
Det är tyst	-	5	3	1	3,0	3	3	4	4	3,5	3,3
Det är tyst utöver nattens vanliga ljud	-	4	4	2	3,3	4	4	5	5	4,5	4,0
Svag och lugn musik i bakgrunden	-	3	5	4	4,0	5	5	1	3	3,5	3,7
Svag men bullrig musik i bakgrunden	2	2	2	3	2,3	2	2	3	1	2,0	2,1
Hög och bullrig musik i bakgrunden	1	1	1	5	2,0	1	1	2	2	1,5	1,8

## Att låta under sexualakten

Att döma av porrfilmer föredrar män att vara tysta under akten emedan kvinnor föredrar att stöna och skrika. Stämmer det med verkligheten? Resultaten tyder på att det ligger något i det, åtminstone om syftet med filmerna är att behaga mannen. Detta eftersom tre av männen föredrar att hon skriker lite även innan orgasmen och ingen vill att hon inte skriker alls, men bara en av männen gillar att skrika själv innan utlösningen. Dessutom vill tre av kvinnorna att männen inte skriker. Ingen verkar dock förtjust i samlag där det skriks hela tiden oavsett vem som gör det.

Beträffande stönande var det mer jämlikt i och med att majoriteten, oavsett kön, vill att partnern stönar lite även innan orgasmen. Fast ingen gillar att det stönas hela tiden. Och det är fler som vill att partnern stönar än som vill stöna själva.

Sammanfattningsvis kan det vara uppskattat att stöna lite då och då under samlaget och som tjej kan det även löna sig att kosta på sig ett litet skrik. Men man behöver inte känna sig tvungen att stöna bara för att partnern gör det, eftersom han eller hon kanske gör det enbart för sin egen njutnings skull.

Tabell 3. Ljud under tiden samlaget pågår.

<i>Föredrar du att:</i>	Beträffande dom själva		<i>Föredrar du att din partner:</i>	Beträffande partnern	
	Männen	Kvinnorna		Männen	Kvinnorna
Inte skrika	2	3	Inte skriker	0	3
Skrika bara när du kommer	1	0	Skriker bara när han/hon kommer	1	0
Skrika även under akten	1	1	Skriker lite även under akten	3	1
Skrika hela tiden	0	0	Skriker hela tiden	0	0
Vara tyst	0	1	Är tyst	0	0
Stöna bara när du kommer	2	1	Stönar bara när han/hon kommer	1	1
Stöna även under akten	2	2	Stönar lite även under akten	3	3
Stöna hela tiden	0	0	Stönar hela tiden	0	0

Av resultaten att döma är det fler som gillar att prata lite under samlaget jämfört med att vara tysta. Förhoppningsvis menade de som hävdade att de gillar att prata, att det ger dem njutning eller nöje. Alltså inte att de gör det för partnerns skull. Endast en av deltagarna har heller något emot att partnern pratar, bara det rör samlaget. Såsom att han eller hon säger att det är skönt, säger sexiga ord eller berättar om sina önsknin­gar för stunden.

Det förefaller således vara en god idé att prata lite om sexualakten under tiden som den pågår. Men man behöver inte känna sig tvungen att göra det bara för att partnern pratar, då det även beträffande prat verkar vara något som skänker talaren njutning.

Tabell 4. Prat under tiden samlaget pågår.

<i>Föredrar du att (flera samtidiga val möjliga):</i>	Beträffande dom själva		<i>Gillar du att din partner (flera val möjliga):</i>	Beträffande partnern	
	Män	Kvinnor		Män	Kvinnor
Inte prata	0	2	Inte pratar	0	1
Säga att det är skönt	2	2	Säger att det är skönt	1	3
Säga sexiga saker	2	1	Säger sexiga saker	3	1
Säga vad du vill att din partner ska göra	4	2	Säger vad han/hon vill att du ska göra	2	2
Prata om allt möjligt	0	0	Pratar om allt möjligt	0	0

## Smek och kyssar

En av de kändaste författarna av faktaböcker om samliv, **Francesco Alberoni** hävdar i **Jag älskar dig** (Alberoni F, 1996):

*Kvinnan vill älska när hon är utvilad, när hon har gott om tid framför sig. Och innan har hon behov av att bli smekt och kelad med. Sedan kommer lusten. Efter sexualakten tycker hon om att dröja sig kvar och småprata i halvdunklet, omfamnad av sin älskade. Mannen har däremot ett annat psykiskt mönster. Han vill ta henne plötsligt, även med våld, även om hon är trött och säger nej. Han är övertygad om att hon tycker om den leken, att hon är lika upphetsad som han. Han är övertygad om att hennes vägran är en kvarleva av barnslig blyghet. Därför insisterar han. Hon försöker få honom att förstå vad hon vill genom antydningar, på ett symboliskt sätt. Men hon lyckas inte.*

En kraftig majoritet av männen hävdade emellertid att de gillar att både ge och få smekningar på könsdelarna och de närliggande områdena (tabell 4). Fötterna, underbenen och armarna är däremot mindre intressanta i detta sammanhang. Dessa resultat stöds också av forskning (Folkhälsoinstitutet 2000: 17) som visar att 59% av männen och 72% av kvinnorna blev stimulerade på könsorganet med handen vid det senaste samlaget. Den skillnad mellan könen som Folkhälsoinstitutet pekar på, behöver inte betyda att män i allmänhet gillar smekningar mindre än kvinnor. Skillnaden kan också bero på att många kvinnor har svårt att få orgasm enbart av samlag (Nordeman M., 1992). Dessutom är det tekniskt betydligt lättare att stimulera kvinnan än mannen under tiden som samlaget pågår.

Av svaren i denna undersökning att döma, gillar de flesta även att ge och få kyssar på och kring könet.

Tabell 4. Antalet intervjupersoner som tycker om att få respektive ge smekningar och kyssar på olika delar av kroppen.

Vad tycker du om:	Få		Ge	
	Smek	Kyss	Smek	Kyss
Fötterna och underbenen	2	2	3	2
Lårens insida	6	6	7	5
Skinkorna	7	6	7	6
Pungen/ slidans utsida	7	7	7	8
Kuken/slidan	7	7	7	7
Magen	4	4	5	6
Brösten	6	6	6	6
Armarna	4	4	4	4
Ansiktet	5	8	5	8



Baserat på resultaten är det således rimligt att tro att det faller i god jord att smeka och/eller kyssa könet. Och att om partnern gör det så är det troligen för att han/hon gillar det, dvs. inte för att han/hon "offrar" sig för att partnern ska ha det skönt.

Därutöver fick de medverkande fritt svara på frågan: Hur vill du bli smekt på könet? Och resultaten (tabell 5) antyder att män vill bli smekta mjukare än vad kvinnor vill. Eftersom alla män utom en sa något om mjukt emedan två av kvinnorna använde ordet "hårt" och bara en sa att hon vill bli smekt mjukt.

Tabell 5. Om hur vi vill bli smekta på könet.

<i>Hur vill du bli smekt på könet?</i>	Män	Kvinnor
Man ska börja mjukt och sluta hårdare	1	0
Mjukare med åldern	1	0
Mjukt	1	1
Hårt/ganska hårt	0	2
Varierande	1	1

## Oralsex

Vaginalt samlag är den helt dominerande formen av sex (Folkhälsoinstitutet 2000: 17), eftersom fler än nio av tio knullade vaginalt under senaste samlaget. Och om valet står mellan vanligt samlag och oralsex väljer nästan alla medverkande i denna studie det förra (tabell 6). Trots att samtliga gillar oralsex. En orsak till det skulle kunna vara att många av deras partners kanske inte varit så bra på att tillfredsställa dem oralt. Något som jag åtminstone hört ganska många män påstå. Exempelvis förefaller det vara många tjejer som gör det på så sätt att mun och penis är dolda, vilket givetvis tar bort en del av det manliga nöjet med det hela. Om det i allmänhet är fallet att vi är dåliga på att tillfredsställa varandra med munnen kan det bero på att vi har olika kön. Ett stöd för den ”teorin” är att de jag känner som blivit avsugna av både män och kvinnor unisont hävdar att män tekniskt sett är bättre på det än kvinnor. Hur det förhåller sig för kvinnor vet jag inte eftersom jag inte frågat. Ifall ”teorin” stämmer talar det i hög grad för att vi bör anstränga oss mer i kommunikationen kring detta. Som ett första steg på väg till ökad kunskap kan jag berätta att majoriteten (tre män och två kvinnor) av de tillfrågade<sup>2</sup> vill att partnern arbetar varierat med munnen och tungan. Svaren antyder också att kvinnor vill, likväl som när det gäller stimulans med handen, ha det hårdare än vad män vill, enär två av kvinnorna beskrev att de vill bli slickade hårt.

Tabell 6. De medverkandes syn på oralsex.

<i>Vad stämmer bäst överens med din smak? (flera val möjliga):</i>	Män	Kvinnor
Jag gillar inte oralsex	0	0
Jag gillar oralsex som en del av förspelet men inte hela vägen	1	3
Jag gillar det men om valet står mellan vanligt samlag och oralsex väljer jag samlag till orgasm	3	2
Jag gillar det och om valet står mellan vanligt samlag och oralsex väljer jag oralsex till orgasm	0	1
Jag tycker bättre om att ge än att få oralsex	1	2
Jag tycker bättre om att få än att ge oralsex	1	1

<sup>2</sup> Frågan var öppen och den löd: *Hur vill du att din partner gör med munnen och tungan?*

## Rakad eller naturlig

Kvinnorna vill för egen del vara rakade under armarna (4 av 4, tabell 7) och de flesta (3 av 4) vill även att benen ska vara rakade. Men ingen av kvinnorna vill vara helt rakad i underlivet. En av dem uttryckte sitt motstånd emot detta som så att hon skulle känna ”pedofilvarning” inför en karl som ville se hennes underliv helt rakat. Tre av kvinnorna gillar däremot att vara rakade med en bibehållen buske på framsidan. Beträffande männen har de betydligt modestare önskemål. Utöver att tre av dem gärna ser att mannen är rakad i ansiktet var det bara en som vill att han även ska vara rakad i underlivet. Majoriteten av männen däremot vill ha sitt hår kvar, bortsett ifrån i ansiktet (4 av 4). En av fyra gillar dock att vara rakad under armarna och i underlivet. Männen ser gärna att kvinnan är rakad under armarna och på benen (4 av 4) samt i underlivet (4 av 4). Skillnaden mellan könen är således ganska tydlig. Både männen och kvinnorna vill att kvinnor ska vara mer rakade än män, bortsett ifrån i ansiktet. Och det är lätt att förstå med tanke på att vi rimligen attraheras av de fysiskt särskiljande detaljerna. Kvinnor tänder antagligen i högre utsträckning än män på muskler, penis och hår på kroppen. Emedan män tänder mer på utstående bröst, kurvig midja och rumpa, vagina och mindre hår på kroppen.

Således förefaller det fruktbart för en kvinna att åtminstone raka armhålor och ben samt eventuellt underlivet emedan män kanske inte bör raka annat än ansiktet, om syftet är att behaga någon vars smak de inte känner.

Tabell 7. De medverkandes preferenser beträffande kroppsbehåring.

Beträffande dig	Män	Kvinnor	Beträffande partnern	Män	Kvinnor
Du har allt hår kvar	0	0	Din partner har allt hår kvar	0	1
Du är rakad under armarna	1	4	Din partner är rakad under armarna	4	1
Du är rakad i ansiktet	4	1	Din partner är rakad i ansiktet	2	3
Du är rakad på bröstet	0	0	Din partner är rakad på bröstet	2	0
Du har rakade ben	0	3	Din partner har rakade ben	4	0
Du är rakad i underlivet men har en buske på framsidan	1	3	Din partner är i underlivet men har en buske på framsidan	3	1
Du är helt rakad i underlivet	1	0	Din partner är helt rakad i underlivet	1	0

## Vad vi skulle vilja göra

Vi har alla förmodligen önskningsar vi skulle vilja få uppfyllda i sängen och annat som vi absolut inte vill göra och ytterligare annat vi kan tänka oss för partners skull. Intervjupersonerna ställdes inför ett antal varianter och av resultaten att döma (tabell 8) är det, i synnerhet som man, ingen bra idé att blanda in en tredje person. Därtill tyder resultaten på att kvinnor gärna blir smekta i anus när de har sex och att män inte har något emot att göra det. Tvärtom är tydligen däremot inte lika populärt i något av lägren. Beträffande striptease och analsex är inställningen blandad, men man kan konstatera att en hyfsat stor andel av både männen och kvinnorna är positiva till detta. Vilket jag tror kan vara en effekt av att det är så få medverkande, fast resultatet visar tydligt att det finns dom som gillar det.

Det förefaller alltså finnas ganska goda chanser till att vem som helst ställer upp på att uppfylla de önskningsar som listas i tabellen, utom de som innefattar en tredje person.

Tabell 8. Hur stor andel av kvinnorna respektive männen som skulle vilja göra diverse alternativ, som inte skulle vilja göra detsamma, samt hur stor del som skulle kunna tänka sig att göra det om partnern väldigt gärna vill (alternativet Ok).

Vad skulle du vilja göra med din partner?	Män				Kvinnor			
	Ja	Nej	Ok	Ja + ok	Ja	Nej	Ok	Ja + ok
Att ha trekant med min partner och en annan person av mitt kön	1	2	1	2	0	4	0	0
Att ha trekant med min partner och en annan person av min partners kön	1	3	0	1	0	4	0	0
Att ha analsex med min partner	2	1	1	3	2	2	0	2
Att min partner smeker mitt anus under akten	2	0	2	4	4	0	0	4
Att smeka min partners anus under akten	2	0	2	4	2	2	0	2
Att raka min partners könsorgan	3	0	1	4	1	2	1	2
Se min parter strippa	4	0	0	4	1	2	1	2
Strippa själv	2	2	0	2	1	2	1	2
Se min partner ha sex med någon annan	0	4	0	0	0	4	0	0
Ha sex med någon annan när partnern ser på	1	2	1	2	0	4	0	0

## Vad gör dig kåt?

Det är troligt att vi alla ibland är kåtare än vanligt. När eller i vilka situationer detta inträffar förefaller emellertid vara väldigt individuellt. Enligt svaren (tabell 9) är det för en del kopplat till en viss tid på dygnet och för andra har det med årstid, alkoholintag, eller menscykeln att göra. En av männen hävdade att han är kåtare efter lunch, men ingen räknade upp kvällen eller morgonen. Trots att män ibland anses (Klein S, 2008) ha större lust att ha sex på morgonen när de vaknar, för då utsöndras stora mängder av det manliga könshormonet testosteron. Och ingen av kvinnorna nämnde alkohol. Trots att det, enligt min erfarenhet, gör en kraftig skillnad.

Spretigheten i svaren kan eventuellt bero på att de tillfrågade fritt fick svara på frågan som beskrivs i tabellen. Om frågan istället hade varit ställd tillsammans med svarsalternativ som: *på semestern, vid förälskelse, när jag är full*, är det rimligt att tro att flera hade svarat ja på minst något av dessa svarsalternativ. Detta med tanke på hur folk kan bete sig på fyllan, och att det tydligen föds mer barn nio månader efter sommarsemestern, samt i beaktande av hur mycket mer sex par som regel har i förälskelsefasen jämfört med senare i ett förhållande.

Fast när ens partner är kåtare än vanligt blir man väl förhoppningsvis varse med tiden även om frågan aldrig ställs. Det kan dock vara värdefullt att ha i åtanke att det kanske är olika från person till person.

Tabell 9. De medverkandes fria svar på frågan när de känner sig kåtare än vanligt.

<i>När är du kåtare än vanligt?</i>	Män	Kvinnor
På våren (har med ljuset att göra)	1	0
Efter lunch	1	0
När jag druckit alkohol	1	0
Vid förälskelse och på semestern	0	1
Direkt efter mens ca 1 vecka framåt	0	1
På morgonen	0	1
Dagarna innan mens + när jag har mens + under graviditet	0	1
Vet ej	1	0

Det är antagligen också möjligt att provocera fram kåthet hos sin partner exempelvis genom att: klä sig på ett speciellt sätt, blotta en viss kroppsdel, eller sätta igång en porrfilm. På en fråga om det förstnämnda *Är det någon speciell variant av ett klädesplagg eller något sätt att klä sig som du tänker på?* Svarade två av männen bland annat *kort klänning*; en nämnde kläder som visar bröstet och ytterligare en annan sa *stay ups*. Dvs. information som förmodligen är ren skåpmat för de flesta kvinnor. Vilka klädesplagg kvinnor däremot tänker på är för mig dessvärre okänt och att döma av vad mina manliga vänner sagt om det, finns det bland oss en stor okunskap om detta. Det kan bero på flera saker som att:

- Kvinnor kanske inte visar lika tydligt vad de tycker är sexig, för att de lärt sig att inte tokstirra på en viss kroppsdel.
- De är, på detta område, mer komplexa än oss män.
- Vi män är mindre intresserade än kvinnor av att ta reda hur vi bör klä oss för att vara sexiga.

Tjejernas svar ger heller inte någon större vägledning när de svarade: *nej; jeans som sitter bra; snygga kalsonger; kostym, gärna av siden, han ska ha stil utan att vara prålig*.

Om det generellt är så att vi män i mindre utsträckning vet hur vi ska klä oss för att tända tjejer och tjejer ”lider” av att vi ser osexiga ut, är denna skillnad mellan könen antagligen till men för de båda. Och för att förbättra situationen tror jag det är tvunget att det kvinnliga könet kollektivt tar bladet från munnen i frågan.

Rörande eventuellt upptändande kroppsdelar var svaren likartade. I den meningen att männen ganska unisont pekade ut nederdelen av kroppen, dvs. på frågan: *Är det någon kroppsdel som du blir extra kåt av att se?* Svarade: *Stjärt/rumpa* (1 svar); *lår* (2 svar); *långa ben, smala rumpor* (1 svar). Kvinnornas svar spretade betydligt mer: *nej; hela kroppen; underliv; ansikte, höfter, händer*. Märkligt nog var det bara en som nämnde könsorganen/underlivet. Det kanske beror på att när det är blottat är man antingen redan är kåt eller då så är sex inte aktuellt för den nakne partnern står i duschen och har bråttom till arbetet.

Det sista av de ovan föreslagna sätten att göra någon kåt, alltså att titta på porrfilm tillsammans, kanske inte är så lyckat för antagligen krävs det en viss kåthet redan från början för att vilja göra detta. Dessutom kanske det kan vara känsligt att visa för sin partner att man blir kåt av att se andra ha sex. Slutligen har jag hört en del personer säga att de alls inte tänker på dylika filmer. Men en klar majoritet (7 stycken) hävdade att de visst blir kåta av porrfilm (frågan löd: *Blir du kåt av porrfilm (givet att den är i din smak)?*) Så det är rimligt att tro att ett förslag om att titta på porrfilm har goda chanser att mottagas väl.

## Att njuta och få orgasm

En uppfattning jag burit med mig från tonåren är att vi killar är mer fixerade vid att ha sex än vad tjejer är. Men med stigande ålder blir jag mer och mer tveksam till att det är alltigenom sant. De medverkande männen förefaller, av svaren att döma (tabell 10), också dela min tveksamhet. Kvinnorna däremot hade ganska hög grad uppfattningen att det är så. Skillnaden mellan könen kan bero på att männens sexuella förmåga minskar med cirka 30% mellan 25-årsåldern till 40-års ålder (Leander G, 2004), på grund av att testosteronproduktionen minskar. Vilket kanske inte kvinnorna är lika medvetna som männen om. Resultaten kan också tolka så att vi tror att partnern njuter mer än vad vi själva gör.

Den fråga där bägge könen var någorlunda överens, var att det är viktigast för honom att få orgasm. Och enligt Folkhälsoinstitutet (Folkhälsoinstitutet 2000: 17) är det också vanligare att män får det än kvinnor (Vid det senaste samlaget fick 71% av männen och 62% av kvinnorna orgasm). Fast det är kanske inte alltid så lätt att veta om partnern fick orgasm eller inte. Men enligt de i Folkhälsoinstitutets undersökning tillfrågade männen fick 59% av deras partners orgasm och enligt kvinnorna fick 76% av männen utlösning. Vilket tyder på att folk över lag har ganska bra koll på hur det står till på den fronten.

Tabell 10. Vem njuter mest.

Vem njuter som regel mest av att:	Män					Kvinnor				
	Hon	Han	Bägge	Ingen	Vet ej	Hon	Han	Bägge	Ingen	Vet ej
Tänka på sex?	0	0	1	0	3	0	3	1	0	0
Veta att det vankas sex?	0	2	2	0	0	0	3	1	0	0
Veta att det vankas förspel?	2	0	2	0	0	3	1	0	0	0
Samlaget innan eventuell orgasm?	1	0	2	0	0	1	3	0	0	0
Under orgasmen?	2	0	2	0	0	2	1	1	0	0
Efter orgasmen?	3	0	1	0	0	2	1	0	1	0
För vem är det viktigast att få orgasm?	1	3	0	0	0	0	3	1	0	0

Det har antagligen en viss betydelse för bägge parter, var och hur orgasmen kommer. Min erfarenhet är att för tjejer är frågan inte så komplicerad eftersom de som får orgasm av enbart samlagsrörelserna gärna bara knullar tills de når orgasm. Emedan de som behöver hjälp av fingrar gärna gör det själva eller ser att partnern gör det. De som slutligen inte får orgasm i samband med samlag förefaller acceptera det. För män är alternativen något fler, både när det gäller vägen till utlösning och sätten att hantera resultatet. För att i någon mån utreda vilka vägar folk föredrar, ombads de medverkande ranka några alternativ (tabell 11). Det traditionella sprutet i musen är tveklöst populärast bland de intervjuade. Därefter rankade killarna i genomsnitt alternativ som har med mun eller anus att göra högre än tjejerna. Emedan tjejerna rankade sprut utanför deras kropp högre än killarna. Fast i synnerhet bland tjejerna var variationen stor, vilket tyder på att de även på detta område har en mer individuell syn på saken än vi killar.

Tabell 11. Bästa sprutet. Det som rankades i genomsnitt högst och även mest lika är markerat med gult.

Bästa sprutet? Ranka (7=bäst).	Medverkande nummer:										Båda könen
	Män					Kvinnor					
	1	2	3	4	Medel	5	6	7	8	Medel	Medel
I munnen och sedan spotta ut	6	5	-	4	5,0	2	4	3	2	2,8	3,7
I munnen och sedan svälja	6	6	-	6	6,0	1	3	1	5	2,5	4,0
I musen	7	7	-	5	6,3	7	7	7	7	7,0	6,7
I ansiktet	2	2	-	2	2,0	4	5	2	4	3,8	3,0
På kroppen	3	3	-	3	3,0	5	6	6	6	5,8	4,6
I anus	5	4	-	7	5,3	3	1	5	3	3,0	4,0
På ett föremål	1	1	-	1	1,0	6	2	4	1	3,3	2,3



## Smisk

Jag tror att en del blir upphetsade av att bli smiskade på stjärten under samlaget. Det bekräftas också av två av tjejerna (tabell 12), emedan alla fyra killarna sa att de inte tycker om det. Däremot kan nästan alla deltagare ställa upp på att smiska, om partnern vill ha det och de flesta tycker till och med att det i så fall är upphetsande.

Resultaten tyder således på att kvinnor inte bör chansa på att smiska lite på stjärten under samlagets gång, emedan det finns hyfsat goda chanser att det blir lyckat om mannen gör det.

Tabell 12. De medverkandes syn på spanking.

<i>Din syn på att få/ge smisk på stjärten under samlaget.</i>	Män	Kvinnor
Jag gillar inte att smiska någon	0	1
Jag tycker inte om att smiska, men om min parter vill ha det så gör jag det för hans/hennes skull	1	1
Om min parter vill ha det så tycker jag det är upphetsande	2	2
Jag gillar att smiska	1	0
Jag gillar inte att bli smiskad	4	1
Jag tycker inte om att bli smiskad, men om min parter vill göra det ställer jag upp	0	0
Jag tycker inte om att bli smiskad, men om min parter vill smiska är det upphetsande	0	1
Jag gillar att bli smiskad	0	2

## Dominera eller inte

Återigen i porrfilmernas värld förefaller det, enligt min erfarenhet, vara så att männen är dominanta och kvinnorna undergivna. Är det så vi i allmänhet vill ha det? Ja, svaren tyder på det, då tre av tjejerna sa att de helst ser att han bestämmer (tabell 13).

Tabell 13. Vem ska bestämma. Deltagarna fick svara fritt och svaren kunde kategoriseras in i följande fyra grupper.

<i>Om valet står mellan att du eller din partner bestämmer vad som ska ske under samlaget, vad väljer du?</i>	Män	Kvinnor
<i>Jag</i>	1	0
<i>Partnern</i>	1	3
<i>Varierat</i>	2	0
<i>Vet ej</i>	0	1

## Hårt eller mjukt

Slutligen fick de deltagande svara på vad de tycker är skönast av de två alternativen: Att kuken stöts in hårt eller mjukt i slidan? Och samtliga tjejer svarade *hårt* emedan två av männen sa *mjukt* och de två andra sa något i stil med: *Beror på, båda är bra vid rätt tillfälle.*

Ett varmt tack till er som medverkade i studien!

## Referenser

Alberoni F (1996) Jag älskar dig, Korpen, Göteborg.

Folkhälsoinstitutet (2000: 17) Sex i Sverige, intervjuer med 5.250 personer mellan 18-74 år under år 1996, Folkhälsoinstitutet, Stockholm.

Klein S (2008) Tid, Natur & kultur, Stockholm.

Leander G (2004) Könets kemi Om könsskillnader, hormoner och allt som förenar oss, Valentin förlag, Västerljung.

Nordeman M (1992) Kärlek på äldre dar, LT förlag, Stockholm.

Sifo (2002: projekt 3825160) Vilket rum man har sex i. Telefonintervjuer med 1.000 personer som var 15 år eller äldre, Sifo Research & Consulting AB, Stockholm.

YouGov (2010) Kådiskollen 2010 RFSU Januari 2010, YouGov, Stockholm.